

2025 年硕士研究生入学考试 国防科技大学自命题科目考试大纲

科目代码：347 科目名称：心理学专业综合

一、考试要求

主要考查学生对基础心理学基本理论、军队心理服务工作理论与技术、心理咨询的一般规范和主流流派、信息时代心理战的理论与实践，以及能够运用心理学的基本理论和方法分析和解决有关实际问题。

二、考试内容

1. 基础心理学

心理学研究方法，心理的神经生理机制，意识和注意，感知觉，记忆和思维，动机和情绪，能力和人格，学习和发展。

2. 军队心理服务工作

心理知识普及的内容与方法，心理测试评估的方法，心理档案建立与管理，心理问题的识别与诊断，心理危机干预的内容与流程，战时心理防护的任务及注意的问题，我军特色的心理服务工作模式的构建。

3. 信息时代的心理战

信息时代心理战的重要性，近期战争中的心理战实践，信息时代心理战的主要特征，信息时代心理战的理论创新，现代信息技术在心理战中的运用，信息时代心理战的体系建设，信息时代

心理战的教育训练，信息时代心理战的人才队伍建设，信息化条件下军队心理防护机制。

4. 心理咨询与心理治疗

治疗关系的建立，会谈技术，心理诊断，心理治疗的目标与阶段，心理治疗中的阻力与问题，心理分析的理论与方法，行为治疗的理论与技术，以人为中心的治疗理论及过程，合理情绪治疗的理论与方法，森田疗法的理论与方法，心理咨询与心理治疗的发展趋向

三、考试形式

考试形式为闭卷、笔试，考试时间为 3 小时，满分 300 分。

题型包括：简答题（约 150 分）、论述题（约 150 分）。

四、参考书目

1. 《普通心理学》. 彭聃龄主编. 北京师范大学出版社, 2019 年, 第五版

2. 《军队心理服务工作》. 季明红、钱振勤. 解放军出版社, 2015 年, 第一版。

3. 《信息时代的心理战》. 谢作炎、宋方敏. 解放军出版社, 2004 年, 第一版。

4. 《心理咨询与心理治疗》. 钱铭怡. 北京大学出版社, 2016 年, 重排版。